

BENEFICIOS ESPERADOS.

El principal beneficio que cabe esperar de la implementación de este “Manual de Procedimientos para el Diagnóstico” es el poder contar con una referencia cubana de criterios normativos de límites críticos y de corte evaluativo de indicadores relevantes de la composición corporal y la densidad ósea para mujeres y hombres supuestamente sanos, con el fin de mejorar y hacer más específicos los criterios diagnósticos biofísicos de la desnutrición, el sobrepeso, la obesidad, y la osteoporosis en el país, obtenidos todos mediante una tecnología de avanzada como el DEXA Densitometría dual de Rayos X.

Evaluación de la excelencia del Manual. Impacto económico y/o político y/o social y/o ambiental.

El presente “Manual de Procedimientos para el Diagnóstico biofísico” debe tener un significativo impacto social, pues aporta información de gran valor sobre la población autóctona cubana, que servirá para crear, a partir de ella, una referencia cubana sobre los límites de corte evaluativo a emplear en la práctica de la Nutrición clínica para facilitar el diagnóstico de los cambios que ocurren en la composición corporal del sujeto tanto sano como enfermo. Hasta la presentación del Manual, nuestro país no disponía de un documento semejante, y por lo tanto, el diagnóstico de los diferentes trastornos de la composición corporal debía descansar en guías y pautas elaboradas para poblaciones diferentes de la cubana en todos los sentidos.

La existencia de este Manual ayudaría entonces a establecer criterios biofísicos de diagnóstico de los cambios en los valores de la densidad mineral ósea, la masa magra, y la reserva grasa en correspondencia con la edad, el género, el origen ancestral, algunos factores de riesgo, y los estilos de vida del sujeto estudiado a lo largo de varios ciclos vitales hasta los 70 años de edad.

La aplicación del presente Manual en la práctica de los estudios de la composición corporal puede facilitar la realización de diagnósticos presuntivos, y las consecuentes decisiones para el tratamiento, de los trastornos de la composición corporal en los diferentes niveles de la atención de salud del país, en los que se dispone a lo sumo de un estadiómetro y una báscula para la obtención de la Talla y el Peso actual, y el diagnóstico de trastornos nutricionales descansa casi exclusivamente en el cálculo del IMC Índice de Masa Corporal. Los procedimientos estadísticos de validación conducidos en esta investigación pudieron demostrar una fuerte asociación entre el IMC y los valores de densidad mineral ósea, concentración mineral ósea, reserva grasa, el cociente de adiposidad, y la masa magra corporal obtenidos en sitios anatómicos relevantes mediante técnicas consideradas como “estándar-oro”, como es el DEXA.

La posibilidad de la realización de diagnósticos presuntivos de trastornos de la composición corporal como la desnutrición y el exceso de peso descansando en sencillas técnicas antropométricas para la obtención de la Talla y el Peso cuya exactitud pueda ser trazada hasta el propio de un método de referencia como el DEXA podría servir para aliviar la demanda del uso de la densitometría de cuerpo total. Se debe recordar que un examen DEXA de barrido total tiene un costo aproximado de USD 200.00, y el acceso al

mismo pudiera estar restringido por el limitado número de tales equipos existentes en el país, limitados todos ellos a importantes centros de investigación y desarrollo de la ciudad capital, la lejanía geográfica y la transportación.

Los resultados de este proyecto facilitarían un diagnóstico presuntivo más específico de los trastornos de la composición corporal a partir de la interpretación del IMC, lo que serviría adicionalmente para establecer prioridades para la indicación médica de un estudio DEXA, u otras técnicas complementarias con fines clínico-nutricionales solo en aquellos casos que el médico estime convenientemente, y de acuerdo con la ubicación del paciente en los percentiles de referencia establecidos en el documento.

Finalmente, el Manual abre las puertas a nuevas investigaciones que permitan confirmar/modificar/ampliar los hallazgos mostrados en este documento mediante la construcción de cohortes de sujetos provenientes de diferentes regiones del país, a fin de ampliar la representatividad demográfica de la población cubana empleada en la derivación de las tablas de referencia presentadas.