

## EDITORIAL.

Con este número concluimos el volumen 19 de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, pero no por ello los materiales que se colocan a la consideración del lector tendrán una calidad inferior a los presentados en el número de apertura. Es más, pienso que el contenido de este número de cierre de la RCAN se distingue por la novedad y la amplitud de los temas en él incluidos, así como la complementariedad con los aparecidos en el número primero.

En correspondencia con el espíritu de la Revista, las contribuciones originales del número corriente representan aspectos selectos de la práctica clínica y hospitalaria, junto con otros que pueden englobarse dentro de los acápites de la Nutrición en Salud pública, la actividad del Registro sanitario, y la composición nutrimental íntima de los alimentos.

Continuando una línea iniciada en volúmenes previos de la RCAN,<sup>1</sup> en este número se presentan los resultados de un estudio intercéntrico sobre el estado nutricional de los enfermos de IRC-T Insuficiencia Renal Crónica (Terminal) en HD Hemodiálisis atendidos en 2 unidades de La Habana. No solo este estudio devolvió una frecuencia elevada de desnutrición entre los nefrópatas sujetos a diálisis crónica, sino que además, reveló la ausencia de un programa estructurado de apoyo nutricional para paliar la deletérea influencia de los trastornos nutricionales sobre el estado de salud y la respuesta al tratamiento dialítico.

El presente número incluye también los resultados de sendos ensayos de intervención en subpoblaciones tan dispares como lactantes desnutridos y fenilcetonúricos, respectivamente. En el primero de ellos, conducido mediante un formato aleatorizado, controlado-por-placebo, la estadía hospitalaria, el número de eventos infecciosos, los días de tratamiento con antibióticos, el número de antibióticos utilizados, y los ingresos en la UTIP Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica fueron menores entre los lactantes desnutridos suplementados con una sal de Zinc. Mediante el otro ensayo, realizado según un diseño apareado, y con el sujeto sirviendo a la vez de control y testigo, se demostró que la suplementación durante un año con una fuente conocida de ácidos grasos  $\omega$ 3 puede producir cambios conductuales en el fenilcetonúrico, trazables hasta variaciones en las concentraciones séricas de Hemoglobina y las fracciones lipídicas.

La irrupción de las nuevas tecnologías de la informática y las comunicaciones en las ciencias de la Alimentación y la Nutrición motiva un trabajo original relacionado con la creación de herramientas de trabajo tanto para el desempeño del nutricionista. En efecto, en este artículo se presenta una herramienta informática para la gestión de los menús alimentarios en un hospital. La herramienta descrita también podría servir para la administración de cualquier servicio de restauración colectiva. Este producto no podía llegar en mejor momento. En un trabajo publicado en la RNC Revista de Nutrición Clínica (esfuerzo editorial regional auspiciado por la AANEP Asociación Argentina de Nutrición Parenteral y Enteral, la ACHINUMET Asociación Chilena de Nutrición y Metabolismo y la SOPANUT Sociedad Paraguaya de Nutrición Clínica), se presentó el estado de la prescripción dietética en hospitales de Cuba, según las revelaciones del

Estudio Cubano de Desnutrición Hospitalaria.<sup>2</sup> Los hábitos prevalentes en el proceso de la prescripción dietética hospitalaria podrían deberse, en parte, a la inexistencia de sistemas informáticos para la gestión de los menús alimentarios que se le ofertan a los enfermos hospitalizados. Los desarrolladores de la herramienta proponen una aplicación multi-usuario, orientada a cliente remoto, a implementarse sobre una intranet hospitalaria, que, de generalizarse, aligeraría el trabajo administrativo de los Departamentos hospitalarios de Dietética y Alimentación, haciendo posible que se tenga un mayor control sobre la disponibilidad, preparación y servido de los alimentos, pero lo que es más importante: que el dietista-nutricionista pueda pasar más tiempo al lado del paciente.

La actividad del Registro sanitario está representada en este segundo número de la Revista a través de 2 contribuciones originales dedicadas respectivamente al control de la calidad de los cosméticos, y la evaluación sanitaria de productos que no encajan en la definición clásica de alimento. La forma de operación del Registro sanitario de Cuba para cosméticos y alimentos, y el estado corriente del desempeño, han sido expuestos en una contribución anterior.<sup>3</sup> La preocupación creciente por parte de los consumidores sobre las formas en que se practica el control de la calidad de los cosméticos se ha constituido en una de las fuerzas motrices que han hecho posible la aparición de métodos *in vitro* de análisis reproducibles, seguros, y sostenibles. La primera de estas contribuciones muestra los resultados de un ensayo alternativo para la evaluación de la irritabilidad oftálmica de cosméticos y otros productos de higiene personal y belleza.

La otra contribución muestra los resultados del ejercicio de la evaluación sanitaria de una amplia gama de productos que se apartan de la definición clásica de alimento, y que además se venden sin necesidad de prescripción facultativa, tales como suplementos nutricionales, preparaciones de probióticos, y alimentos para recién nacidos y lactantes, entre otros. No obstante el hecho de que tampoco pueden ser catalogados como medicamentos, se deben diseñar e implementar los sistemas correspondientes de evaluación, revisión y aprobación de tales productos, a fin de garantizar su inocuidad, que no su utilidad.

La composición nutrimental de los alimentos da pie a la exploración del nunca resuelto mito del supuesto poder inductor del amor, así como el vigor y placer sexuales, de determinados alimentos a partir de los nutrientes en ellos contenidos, lo que ciertamente aporta una nota de frescura y espontaneidad a este número de la Revista.

La última de las contribuciones originales versa sobre el proceso tecnológico diseñado para la obtención de un queso crema que incorpora celulosa microcristalina como fuente de fibra dietética insoluble, a fin de responder a los reclamos del consumidor educado de alimentos palatables con valor nutricional agregado.

La Revista se completa con 6 textos repartidos entre 4 secciones. La selección de la vía de acceso venoso con fines de Nutrición parenteral; y la aplicación de métodos imagenológicos en la elucidación de dudas diagnósticas en enfermos desnutridos, y la colocación de accesos enterales requeridos por esquemas de apoyo alimentario-nutricional, respectivamente, se discuten dentro de la sección dedicada a las revisiones temáticas. Los resultados de la conducción de procesos de evaluación nutricional, prescripción dietética, y seguimiento evolutivo, tal y como se aplicaron en un enfermo de VIH/sida, se muestran en la sección separada para la presentación de casos clínicos. Se debe destacar que los autores de 2 de los textos anteriormente citados son latinoamericanos. El Dr. Eduardo Manuel Ferraresi Zarranz, oriundo de la bella ciudad de

La Plata (República Argentina), ha cedido gentilmente para la Revista su experiencia (vasta, por cierto) sobre la selección y colocación de accesos venosos en el enfermo necesitado de apoyo nutricional parenteral. El Dr. Ferraresi Zarranz es un experto certificado de la AANEP, y ha ejercido diferentes responsabilidades y cargos dentro de la Junta directiva de la Asociación en los últimos años.

Por su lado, la Licenciada en Dietética y Nutrición Verónica Paiva nos ofrece el caso clínico sobre la intervención alimentaria en el VIH/sida. La Lic. Paiva se insertó durante el año 2003 en la práctica del GAN Grupo de Apoyo Nutricional del Hospital Clínico quirúrgico “Hermanos Ameijeiras” como becaria de la SUNUT Sociedad Uruguaya de Nutrición; y su contribución particulariza lo mostrado en otros artículos aparecidos anteriormente en la RCAN.<sup>4,5</sup> La inclusión de los textos de estos autores en el presente número refuerza la vocación latino-americanista de la Revista, y refleja la intención del Comité editorial de proveer un foro de discusión y debate para los nutricionistas que se desempeñan en otras latitudes, con realidades diferentes de la nuestra.

La sección “Patrimonio histórico” rescata para las presentes generaciones de investigadores un trabajo, aparecido inicialmente en el Boletín del Centro de Cirugía Experimental de la Escuela de Medicina de La Habana, sobre la creación y evaluación de un modelo experimental de intestino corto en ratas albinas. El modelo experimental desarrollado en este trabajo fue expandido posteriormente para evaluar el efecto de la Ozonoterapia como promotor de la rehabilitación intestinal.<sup>6</sup>

Los ácidos grasos *trans* han ocupado la atención de la comunidad global de nutricionistas y tecnólogos en alimentos desde la publicación de las primeras evidencias sobre el involucramiento de estas especies químicas en el proceso de aterogénesis.<sup>7</sup> Consecuente con esta preocupación, se publican en este número de la RCAN las recomendaciones avanzadas por el INHA Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos para reducir al mínimo posible el ingreso dietético de ácidos grasos *trans*, esto es, a menos de 2 gramos diarios, para una dieta de 2000 Kilocorías diarias, y de esta manera, prevenir el desarrollo de complicaciones de la enfermedad aterosclerótica.

Finalmente, el “Informe Especial” recoge las memorias del V Taller de Expertos en Nutrición, celebrado en Santiago de Chile, como parte del Programa de Actividades científicas del pasado XV Congreso de la SLAN Sociedad Latinoamericana de Nutrición. Santiago de Chile. Este informe es una cortesía del Dr. Héctor Hernández Hernández, representante por Cuba en el mencionado Taller, e integrante de la delegación cubana al XV Congreso SLAN.

Hechas las presentaciones, solo queda esperar que el contenido curado sea del interés y el agrado del lector. La RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición se encuentra ahora inmersa en un intenso y abarcador proceso de renovación, en aras de satisfacer los múltiples propósitos de la gestión del conocimiento en las cambiantes y mutantes ciencias de la Alimentación y la Nutrición.

**Una aclaración del Editor.** Mientras se editaba el presente número de la RCAN, la comunidad cubana de nutricionistas fue golpeada por la noticia de la muerte del Dr. Troadio Lino González Pérez mientras cumplía varios compromisos docentes e investigativos contraídos con universidades médicas del hermano y querido Ecuador. En justo homenaje y reconocimiento a quien fuera fundador de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, y uno de sus más decididos impulsores, se incluye la nota

recordatoria aparecida en el portal INFOMED del Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Descanse en paz, querido Troadio.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Hernández Reyes Y, Lorenzo Clemente A, Ponce Pérez P, Aguiar Moreira R, Guerra Bustillo G. Estado nutricional de los enfermos incluidos en un Programa de Hemodiálisis crónica: factores de riesgo y evolución clínica. RCAN Rev Cub Aliment Nutr 2008;18:166-185.
2. Santana Porbén S; para el Grupo de Estudio de la Desnutrición Hospitalaria en Cuba. Estado de la prescripción dietética en los hospitales cubanos ¿A cada quién según sus necesidades? RNC Revista de Nutrición Clínica 2009;18:69-84.
3. Fernández Gómez R, Luna Martínez MV, Valdés Almaral O, Figueredo Castro N, Castillo Pino A, Calderón Alfonso A, Arcia Torres J. Estado del Registro sanitario de Cuba para alimentos y cosméticos. RCAN Rev Cub Aliment Nutr 2009;19:115-23.
4. Linares Guerra EM, Acosta Nuñez N, Hernández Rodríguez Y, Sanabria Negrín J, Jerez Hernández E, Plá Cru A. Adiposidad abdominal y riesgo de morbilidad en personas de la provincia de Pinar del Río que viven con VIH/sida. RCAN Rev Cub Aliment Nutr 2008;18:43-52.
5. Zayas Torriente GM, Castanedo Valdés R, Domínguez Ayllloh Y, González Hernández DI, Herrera Gómez V, Herrera Argüelles X, Pavón Hernández M, Díaz Sánchez ME. Estado nutricional de las personas con VIH/sida asistidas por el Sistema de Atención ambulatoria. RCAN Rev Cub Aliment Nutr 2009;19:106-114.
6. López Miranda J. Ozono como promotor de la rehabilitación intestinal de ratas sujetas a enterectomías masivas. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2007;17:109-128.
7. Mozaffarian D, Katan MB, Ascherio A, Stampfer MJ, Willett WC. *Trans* fatty acids and cardiovascular disease. N Engl J Med 2006;354:1601-13.