

## EDITORIAL.

Con este Editorial abrimos el vigésimo volumen de la historia de nuestra RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición. Dice la letra del inmortal tango: “Que veinte años no es nada”. Pero para la Revista la historia vivida (que rebasa el espacio-tiempo acotado por el letrista) ha estado signada por el crecimiento, la plenitud, el ostracismo, el resurgimiento y la renovación. Nos complace entonces que, a pesar del breve tiempo transcurrido desde su reinauguración en el año 2007, se hayan podido concretar tantos logros, y que la Revista ocupe nuevamente el lugar que se merece como el foro natural de los nutricionistas nuestros, y por qué no, de nuestros hermanos latinoamericanos también.

En este número se incluyen 8 artículos originales que cubren otras tantas áreas de interés de las disciplinas de la Alimentación y la Nutrición. Los trastornos nutricionales observados en diferentes subpoblaciones humanas ocupan 4 de tales formas de la comunicación científica. En la primera de ellas se presenta el estado nutricional de los alumnos de nivel elemental de ballet en una escuela especializada de la ciudad capital. Cabe decir que el vínculo artes danzarias-nutrición no ha pasado inadvertido para los nutricionistas nuestros, como lo atestiguan artículos publicados en el pasado.<sup>1-2</sup> El aseguramiento de un estado nutricional que permita al bailarín el completamiento de las alambicadas rutinas de tan refinado arte, junto con la gracilidad del movimiento y la delicadez de la silueta, siempre serán objeto de interés de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición.

En el segundo de los artículos originales se revela el estado nutricional de los pacientes ventilados mecánicamente en una unidad polivalente de cuidados críticos de un hospital referativo terminal, definido de variables bioquímicas e inmunológicas, y las asociaciones que pudiera sostener con la condición del enfermo al egreso, extendiendo observaciones previas.<sup>3</sup> Mientras, la tercera de estas piezas discute el estado nutricional del paciente con IRC Insuficiencia Renal Crónica en HD Hemodiálisis, y la relación existente entre la frecuencia de diálisis y la cuantía de los ingresos dietéticos. Este ensayo continúa una línea de indagación que ha encontrado acomodo regular en la Revista.<sup>4</sup> Finalmente, el cuarto de estos ensayos presenta el estado nutricional de las personas mayores de 60 años: los ya conocidos como “adultos mayores”, en un área urbana de salud de una ciudad-capital provincial, y las asociaciones entre dimensiones seleccionadas del estado de salud de estos sujetos, como la polifarmacia, la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles, y, lo que es más importante, la existencia de una red familiar y social de contención.

La asociación que pudiera existir entre la respuesta al tratamiento médico-quirúrgico y el estado nutricional del enfermo también es el objeto de una comunicación breve incluida en este primer número del volumen 20 de la Revista. En este caso, se expone el estado nutricional de los pacientes con cáncer de vejiga en espera de cirugía electiva. En el momento actual, no se puede afirmar que la desnutrición sea un trastorno prevalente en esta subpoblación, y por ende, que influya en la respuesta a la citorreducción quirúrgica, más allá de otras variables no nutricionales. Sería interesante registrar el cambio que ocurre en los indicadores del estado nutricional tras el completamiento del acto quirúrgico, habida cuenta que la citorreducción quirúrgica va seguida de la creación de un reservorio ileal a partir de un segmento de ileon.

Las otras 5 contribuciones originales tratan temas dispares, pero que siempre han encontrado cabida en la Revista, como la comercialización de alimentos en diferentes puntos de venta de la ciudad de La Habana, y las características de dietas basadas en caseína para la creación de un biomodelo de ratas anémicas necesario en la evaluación de suplementos de hierro. De entre estos temas también cabe destacar la presentación de DIETMAX®©: una herramienta informática construida para la optimización de la gestión de un departamento hospitalario de Dietética, a fin de aligerar la carga de trabajo del nutricionista, y permitirle así disponer de tiempo útil para la conducción de actividades docentes, asistenciales, técnicas e investigativas. De esta manera, se continúa una línea de desarrollo informático iniciado en el anterior volumen de la Revista con la descripción de la aplicación PEEM®©.<sup>5</sup> También se debe llamar la atención sobre un artículo que presenta la recarga que se produce en la actuación del personal de enfermería tras la implementación de un programa de intervención alimentario, nutrimental y metabólico orientado al quemado.

Este primer número del volumen 20 sobresale por los temas tratados en las revisiones temáticas incluidas en el mismo. La primera de la revisión recoge la experiencia de investigadores cubanos después de la implementación de acciones alimentarias y nutricionales en niños atendidos en un hospital pediátrico por diversas afecciones oncohematológicas, y que se constituye en la mejor prueba de que las terapias nutricionales son efectivas como adyuvantes de la citorreducción no quirúrgica. La segunda de las revisiones recoge las respuestas de la autora a una trascendental pregunta: ¿existe algún vínculo entre la anemia y la inflamación? Podría ser una perogrullada, o mejor dicho, una tautología, pero la autora expone varios argumentos que obligarían a mirar con otros ojos la actuación en el tratamiento de la anemia.

El número inaugural del vigésimo volumen de la Revista se cierra con 3 trabajos diseminados en otras tantas secciones. En “Crítica literaria” se reproduce la nota aparecida previamente en “Nutrición Hospitalaria”, órgano de la SENPE Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral, que acompañó la salida del libro “Francis D. Moore: cirujano, maestro y líder” escrito por su discípulo, el Dr. Jesús Culebras;<sup>7</sup> mientras que en “Caso clínico” se muestra el proceso de recuperación nutricional de un adolescente que sufrió un traumatismo craneoencefálico cerrado, y que se distingue de otras experiencias por cuanto el programa de repleción nutricional se condujo en el domicilio del enfermo, bajo la supervisión del médico actuante. Por su parte, en la sección reservada para “Una visión personal”, el autor reflexiona en torno a lo que realmente se quiere decir exactamente con el término “calorías vacías”, del cual se abusa tanto hoy en día.<sup>6</sup>

Finalmente, este número de apertura incluye en la sección “Notas estadísticas” la reproducción del primer trabajo de una dilogía sobre el comportamiento de varias soluciones matemáticas del problema de la comparación de métodos que suele presentarse en los ensayos de validación de técnicas de reconstrucción corporal. La dilogía se publicó originalmente en sendas revistas mexicanas verticalizadas en las disciplinas de Patología clínica y Laboratorio clínico,<sup>8-9</sup> pero la dispersión de los trabajos que la componen en revistas separadas, el tiempo transcurrido desde la publicación de los mismos, y las restricciones impuestas por la adherencia a la política editorial prescrita por los respectivos comités editoriales, ameritan la reimpresión de los mismos para que queden contenidos en un único volumen de la Revista.

El primer número del volumen 20 de la Revista se amplía con un suplemento especial dedicado al uso de los lípidos parenterales en la práctica del apoyo nutricional. Este tema fue tratado en un simposio incluido en las sesiones de la Primera Jornada Territorial del Capítulo Santiago de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo, celebrada en la ciudad de

Santiago de Cuba, el pasado mes de Septiembre del 2009. El suplemento reúne los resúmenes de las conferencias magistrales impartidas en el mencionado simposio, casos clínicos de aplicación de lípidos parenterales, avances tecnológicos, e incluso una revisión de la estructura y funciones de los ácidos grasos, y una nota sobre la historia del desarrollo de las soluciones parenterales de lípidos.

Con esta nueva entrega, se reafirma el compromiso del Comité editorial de convertir la Revista en un foro plural y diverso de discusión de todo tema pertinente a las disciplinas de Alimentación y Nutrición. Esperamos que nuestros propósitos sean satisfechos con la acogida que los lectores le dispensen a la Revista.

**Una nota del Editor:** El logotipo de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo ha sido modificado en correspondencia con los cambios en la titularidad de la organización introducidos con motivo de su reconocimiento como personería jurídica independiente y autónoma. El nuevo logotipo reemplaza al anterior en la portada de la Revista.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Betancourt León H, Albizu Campos JC, Díaz ME. Composición corporal de bailarines élites de la Compañía Ballet Nacional de Cuba. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2007;17:8-22.
2. Rodríguez Marcos CM, Marcos Plasencia LM, Caballero Riverí M. La nutrición en el ballet: un acto olvidado. *Ibidem* 2009;19:146-157.
3. Duarte Díaz MM, Crespo Silva AM, León Pérez D, Larrondo Muguercia H, Herrera Torres ML, Pérez Assef H, Rivero Arias E Nutrición y función respiratoria. Acta Médica Hosp Hermanos Ameijeiras 2003;11:26-37.
4. Hernández Reyes Y, Lorenzo Clemente A, Ponce Pérez P, Aguiar Moreira R, Guerra Bustillo G. Estado nutricional de los enfermos incluidos en un programa de hemodiálisis crónica: factores de riesgo y evolución clínica. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2008;18:166-85.
5. González Domínguez A, Canetti Morales G. Diseño y desarrollo de una aplicación informática para la elaboración y evaluación de menús hospitalarios. *Ibidem* 2009;19:232-42.
6. Jenkins DJA, Kendall CWC, Marchie A and Augustin LSA. Too much sugar, too much carbohydrate, or just too much? Am J Clin Nutr 2004;79:711-2.
7. Santana Porbén S. Francis D. Moore, cirujano, maestro y líder [Crítica literaria]. Nutr Hosp 2010;25:127-8.
8. Delgado Ramos A, Ramos Salazar R, Martínez Canalejo H, Santana Porbén S. Procederes de regresión lineal como soluciones al problema de la comparación de métodos. I. Errores analíticos constantes e iguales. Contacto químico (Michoacán) 2007;2(6):21-23.
9. Ramos Salazar R, Delgado Ramos A, Martínez Canalejo H, Santana Porbén S. Procederes de regresión lineal como soluciones al problema de la comparación de métodos. II. Errores analíticos constantes pero diferentes. Rev Mex Patol Clin 2001;48:223-32.